

Monique VIAL

Le pouvoir naturel des aimants

Éditions *API*Presse



S O M M A I R E

Introduction.....	5
I Un peu d'histoire.....	7
II Le magnétisme : une force de la nature, une source d'équilibre.....	15
III Les aimants.....	21
IV Rééquilibrage énergétique.....	35
V L'eau magnétisée.....	41
VI Thérapie magnétique et sommeil.....	47
VII Autres usages des aimants.....	51
VIII Quelques applications thérapeutiques....	55
IX Les aimants en acupuncture et réflexologie.....	63
Conclusion.....	70

Être ou bien-être...
Vivre ou mieux vivre...

Telle est la question et la réponse pourrait
bien se trouver dans les pages qui suivent...

Introduction

Source éternelle d'émerveillement, la force invisible des aimants a de tout temps fasciné les hommes.

2000 ans avant notre ère, de nombreux textes chinois et hindous attribuent déjà à la pierre d'aimant de mystérieux pouvoirs magiques... Apparaissent alors les premiers bracelets et amulettes magnétiques supposés préserver du vieillissement, renforcer l'énergie et apaiser les maux.

Ainsi naquit la thérapie magnétique !

Depuis, l'étude scientifique des phénomènes magnétiques a sans cesse contribué à son développement et à sa reconnaissance : au Japon, la pratique de la thérapie magnétique est officiellement autorisée en milieu hospitalier par le Ministère de la Santé.

En France, la Naturopathie l'intègre dans ses principes d'une prise en charge globale de l'individu en quête d'un équilibre de son corps et de son esprit.

Loin des recettes miracles ou des technologies sophistiquées nous « condamnant » à la jeunesse à perpétuité, la thérapie magnétique permet,

Le pouvoir naturel des aimants

naturellement et simplement de mieux vivre, jour après jour. En cela, elle ouvre des perspectives infinies pour nous aider à prolonger notre vie.

Chapitre I

Un peu d'histoire

1. La thérapie magnétique : une technique ancienne

La thérapie magnétique fait partie de ces techniques que connaissaient les Égyptiens et les Chinois d'avant notre ère pour soigner et prévenir divers maux. Platon et les plus brillants esprits de l'Antiquité attribuaient aux aimants une âme et déjà quelques médecins commençaient à révéler leur réelle action antispasmodique.

Dès la plus ancienne trace écrite, les propriétés antalgiques des aimants sont évoquées. En Occident, au XI^e siècle, Saint Albert le Grand constate leurs vertus salutaires et les recommande entre autres, dans le traitement de l'épilepsie. Mozart, inspiré par son ami Mesmer, fait chanter les bienfaits des aimants dans son opéra « *Così fan tutte* ». L'Orient et Extrême Orient ont intégré depuis des millénaires les aimants

Le pouvoir naturel des aimants

dans leur médecine et leur pharmacopée. Par exemple, pour soigner les otites, les Chinois les appliquaient sur l'oreille malade.

2. Les aimants en médecine moderne

Les Russes, lors de la deuxième guerre mondiale, ont très largement utilisé les effets antalgiques des aimants, notamment contre les douleurs bien réelles laissées par le membre fantôme à la suite de son amputation.

En 1958, le japonais Kyoichi Nakagawa, Directeur de l'hôpital Isuzu à Tokyo révèle l'influence du champ magnétique terrestre sur tout organisme vivant, identifiant pour la première fois « le syndrome de déficience magnétique ». Il préconise alors avec succès l'application d'aimants pour la régression des symptômes.

La NASA, observant des problèmes de densité osseuse (ostéoporose) et d'immunité chez les premiers astronautes, équipe ses vaisseaux de générateurs de champs magnétiques pour en pallier les carences.

Aujourd'hui, on sait pourquoi les aimants suppriment les douleurs, régènèrent l'organisme

et renforcent le système immunitaire. Ainsi, peut-on les utiliser de façon très précise et par conséquent obtenir d'excellents résultats. D'ailleurs, chaque jour donne lieu à la découverte de nouvelles indications.

En traumatologie, par exemple, on a depuis longtemps constaté qu'ils accélèrent la circulation sanguine (du syndrome de Raynaud aux atteintes plus importantes), qu'ils réduisent les œdèmes en cas de fracture et activent la formation d'os nouveau.

Ils s'avèrent également intéressants pour traiter certaines maladies de peau, pour apaiser les crampes nocturnes, pour améliorer la longévité d'un organe et pour rétablir l'équilibre acido-basique (pH)...

Il est aussi facile de constater que ce que nous appelons « fibromyalgie » (insomnie, douleurs musculaires, fatigue chronique), n'existe pas au Japon : cet ensemble de symptômes est appelé là-bas le syndrome de déficience magnétique.

Il est à noter que l'Orient est le berceau de la thérapie magnétique et que les Japonais utilisent les aimants depuis toujours dans leur vie quotidienne. En Europe, la stimulation magnétique est depuis peu utilisée en

Le pouvoir naturel des aimants

psychiatrie pour traiter de nombreux troubles (l'état maniaque, par exemple) et en neurologie dans le traitement de la maladie de Parkinson.

En France, la large diffusion d'aimants thérapeutiques « haute énergie » met désormais la thérapie magnétique à la portée de tous : kinésithérapeutes, médecins du sport, acupuncteurs, sans oublier le particulier soucieux de retrouver naturellement la voie de l'équilibre et du bien-être.

Les aimants thérapeutiques sont aujourd'hui de plus en plus appréciés autant par les patients que par les praticiens car ils soulagent très efficacement et très rapidement des douleurs relevant habituellement de soins au long cours, souvent invasifs, jamais anodins.

En voici quelques exemples parlants :

« Depuis un mois je bois régulièrement ma bouteille d'eau magnétisée par jour et je sens un bienfait immense, aussi bien intérieur qu'extérieur. J'ai une sensation de pureté dans mon corps, de regain de jeunesse et j'ai un punch incroyable. Je fais mille et une choses et je ne suis jamais fatiguée. Une eau vraiment magique. »

Madame Liliane C. de VINALMONT (45)

I - Un peu d'histoire

« Mon chien souffre d'arthrose récurrente, après une courte marche, le lendemain il souffrait terriblement. 2 aimants dans sa réserve d'eau et il marche 5 km avec nous sans plus de douleur, il a retrouvé sa joie de vivre. »

Madame Odile N. de DRAGUIGNAN (83)

« J'ai 58 ans, mon mari m'a commandé cette ceinture car je souffrais de lombalgie chronique sévère. Sitôt reçue, sitôt mise (je la portais toute la journée). En quelques jours quasiment plus de douleurs. J'ai retrouvé mobilité et entrain. Même ma kiné n'en revient pas. Dès que la douleur revient je la porte 1 ou 2 jours. J'ai supprimé antalgiques et anti-inflammatoires. Je revis. »

Madame Philippe V. de MILLERY (21)

« J'étais coincé par un lumbago auquel s'est rajoutée une sciatique. Sur les conseils d'un ami j'ai acheté et porté la ceinture lombaire trois jours et trois nuits consécutifs. Je me suis réveillé le troisième jour sans douleur et j'ai pu faire mes 75 km à vélo sans problème. Je n'en reviens pas. Merci encore je revis. »

Monsieur Claude R. de BOURGES (18)

« Aujourd'hui, il m'est devenu impossible de m'en passer ! Chaque jour avant l'heure de la sieste ou à chaque fois qu'un stress se fait ressentir. Ils me permettent de maintenir mon équilibre énergétique et de conserver la forme. Ils sont devenus incontournables et un précieux rituel. Lorsque je ne parviens pas à trouver le sommeil, ils ont un effet garanti. Ils me permettent de me passer de mon magnétiseur. Formidable ! Merci ! »

Mademoiselle Nolwenn L. de PRINGY (74)

Le pouvoir naturel des aimants

« Je vous envoie ces quelques lignes pour vous dire à quel point je me trouve satisfaite de vos « plaques Actipol ». Depuis des années, je me droguais un max avec divers comprimés pour dormir, sur avis médical bien sûr, mais le corps s'habitue, il fallait passer à autre chose sans arrêt au détriment de ma santé et des effets secondaires relativement gênants, pertes de mémoire importantes, mal dans ma peau toute la journée, une fatigue intense etc. [...] Puis j'ai découvert ces « plaques Actipol », je n'osais y croire et puis j'ai tenté l'achat de 2 plaques pour voir, je n'avais rien à perdre. Pendant les 8 premiers jours, pas de gros changements et puis insensiblement, je trouvais une grande détente et un assoupissement naturel, et au réveil je me sentais nettement mieux. Mais le plus qui m'a amusée, ce sont mes 2 chats et mon chien qui eux, n'avaient pas besoin de notice ni d'explications pour piquer du jour au lendemain de bons roudillons sur mon lit. [...] J'ai une amélioration de 80 % de mon état nerveux. [...] »

Madame Geneviève M. de ST CHAMOND (42)

I - Un peu d'histoire

« En tant que rhumatologue et médecin du sport, je considère que les aimants modernes devenus puissants sont très efficaces et fait remarquable sans danger (à éviter cependant à proximité d'un pace maker). Incontestablement ils font partie intégrante et au quotidien de mon spectre de moyens thérapeutiques dans l'intérêt de mes patients souffrants. »

Docteur J.F. Marc

« En plus d'être facile, efficace et rentable, la thérapie magnétique offre une garantie complète de sécurité. »

Docteur Donnet

« Les résultats impressionnants obtenus grâce à la thérapie magnétique se confirment en lui donnant une place de grande importance dans le domaine de la thérapeutique. »

Docteur Bengali

« C'est une révolution dans la thérapie des blessures musculaires, des douleurs d'articulations et des problèmes de dos. Sur 4000 patients traités par le biais d'aimants, 80 % d'entre eux ont guéri »

Docteur Baron

Le pouvoir naturel des aimants

Chapitre II

Le magnétisme: une force de la nature, une source d'équilibre

1. Qu'est-ce que le magnétisme ?

Le magnétisme est une force de l'univers qui au même titre que la gravitation, celle qui nous attire vers le sol, s'exerce à distance.

Il y a production d'un champ magnétique dès qu'un électron est en mouvement. Ainsi la circulation d'un courant électrique dans un conducteur produit un champ magnétique. Pour les aimants permanents, c'est la rotation des électrons des atomes sur eux-mêmes (« spin ») qui produit le champ magnétique.

On sait que les êtres vivants, y compris la faune et la flore, sont en interaction avec l'ambiance électromagnétique de leur environnement.

La biosphère baigne notamment dans un champ électrique négatif issu de la terre et dans

Le pouvoir naturel des aimants

un champ positif provenant du cosmos et du soleil. Enfin, les diverses cellules qui constituent tout organisme vivant, elles aussi, émettent et reçoivent des radiations électromagnétiques.

Toute cellule vivante est ainsi régie par son environnement électromagnétique... en bien ou en mal!

2. La thérapie magnétique : une solution universelle

Pour schématiser, à la question : « Qui a besoin du magnétisme? », la réponse est : « Tout le monde! » En effet, durant le dernier demi-millénaire (et surtout ces 60 dernières années), cette force terrestre a considérablement diminué, entraînant chez l'homme des « carences magnétiques ».

En effet, si la Terre émettait il y a 6 000 ans en Europe, une force magnétique de 4 Gauss (unité de mesure du champ magnétique), aujourd'hui cette force est tombée à 0,5 Gauss.

En septembre 1996, la NASA annonçait qu'à ce rythme, l'émission magnétique tomberait à 0 en l'an 2 800, rendant alors toute forme de vie impossible.

II - Le magnétisme

Or, de nombreuses espèces animales ont depuis longtemps montré une grande sensibilité à ce champ pour se déplacer et se repérer : abeilles, pigeons, saumons, dauphins... et l'Homme !

Le sens de l'orientation et surtout le fameux don du « sourcier » ne sont-ils pas la mise en évidence de cette sensibilité particulière ? En effet, le sourcier réagit aux très légères variations du champ magnétique terrestre dues à la nature du sous-sol, cavités, canalisations ou fondations enterrées.

Composante essentielle de toute vie sur terre, non seulement le champ tellurique agit de façon permanente sur l'organisme mais il nous protège aussi des radiations solaires et des orages magnétiques, responsables des magnifiques aurores boréales.

Il est d'ailleurs intéressant de constater que certains endroits du globe ont conservé leur force magnétique initiale, parmi eux, certains sites en Arizona et... Lourdes, où des milliers de personnes viennent chercher la guérison chaque année !

De plus, nous nous sommes coupés de ce magnétisme terrestre en vivant et en

Le pouvoir naturel des aimants

travaillant dans des villes et/ou des immeubles, en passant aussi énormément de temps dans des véhicules... bref, coupés de la Terre! Sans parler des nombreuses causes de perturbations: substances radioactives, électriques et informatiques, principales responsables du fameux « syndrome de déficience magnétique ».

Soumis à ces perturbations, notre organisme réagit exactement comme une ampoule de 100 watts qui, ne recevant que 80 % de son voltage, ne produit que 65 % de sa puissance: elle nous paraît bien pâlichonne et, c'est précisément ce qui nous arrive! Ainsi, en nous rendant nos « 100 watts », la thérapie magnétique constitue bien aujourd'hui la réponse naturelle la plus appropriée pour traiter les principaux symptômes de cette carence : insomnies, maux de tête, névralgies, fatigue chronique, asthme ou encore douleurs articulaires ou musculaires sont toujours améliorés et dans la plupart des cas complètement guéris!

De nombreuses études scientifiques le confirment et la NASA le prouve : depuis qu'elle reconstitue un champ magnétique artificiel dans ses navettes, les astronautes reviennent de leurs missions dans de bien meilleures conditions.

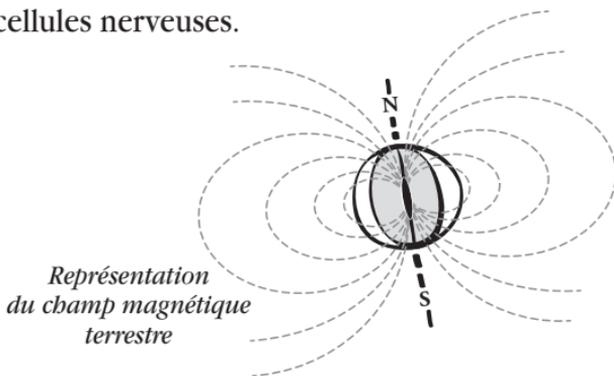
3. Thérapie magnétique et hygiène de vie

Si les déséquilibres énergétiques peuvent provenir de perturbations de l'environnement magnétique, ils sont également induits par nos modes de vie et d'alimentation. Les carences ou sub-carences de certains minéraux peuvent modifier les conditions électromagnétiques régnant dans la cellule. Un excès de déchets métaboliques ou certaines substances toxiques, les métaux lourds en particulier, sont également susceptibles de modifier la cellule. Ainsi, il est possible de remédier à ces déséquilibres grâce aux aimants thérapeutiques qui vont rendre aux cellules leur magnétisme naturel, même si les conditions qui ont permis l'installation de ces troubles persistent. Démonstration : en retrouvant des polarités équilibrées, la membrane cellulaire élimine plus facilement les déchets tout en assimilant mieux les nutriments dont elle a besoin. Ces mêmes effets bénéfiques sont nombreux :

- Drainage : dès les premiers jours d'utilisation de magnets, les processus de drainage et d'élimination des toxines sont activés.
- Réduction de la fatigue : en effet, l'organisme n'a plus à lutter contre cet excès de toxines et de déchets, la digestion est plus facile.

Le pouvoir naturel des aimants

- Échanges facilités : puisque les divers milieux organiques sont purifiés, amélioration de la synthèse des hormones et des neurotransmetteurs, amélioration de l'acheminement des messages des systèmes nerveux et hormonal vers les organes cibles qui, de ce fait, remplissent mieux leurs rôles.
- Soulagement des rhumatismes articulaires et de la goutte dus à l'excès d'acide urique.
- Soulagement des névrites et polynévrites liées à l'excès d'acide pyruvique.
- Soulagement des migraines et céphalées causées par l'engorgement hépatobiliaire.
- Soulagement des colites produites par l'encombrement intestinal et la présence d'acide oxalique.
- Amélioration du sommeil lorsqu'il est perturbé par un métabolisme ralenti des cellules nerveuses.



Chapitre III

Les aimants

1. Les différentes familles d'aimants

On distingue 2 familles principales : les aimants temporaires et les aimants permanents.

Brièvement, les aimants temporaires sont des matériaux qui deviennent magnétiques lorsqu'ils sont soumis à un champ extérieur et qui cessent de l'être dès que le champ extérieur disparaît. Par exemple le noyau d'un électro-aimant soumis au champ généré par une bobine électrique.

Les aimants permanents deviennent aussi magnétiques sous l'effet d'un champ extérieur mais, et cela est extraordinaire, ce magnétisme persiste en l'absence du champ externe.

La thérapie magnétique utilise surtout les aimants permanents. En effet, les puissances magnétiques élevées atteintes de nos jours, dans un volume réduit, rendent leur usage pratique et efficace.

Le pouvoir naturel des aimants

Les aimants temporaires, comme les bobines électriques, trouvent leur intérêt dans la production de champs pulsés. Ils mettent cependant en œuvre des matériels très onéreux qui obligent à travailler par séances.

Les aimants permanents sont constitués de minuscules cristaux appelés « domaines » pouvant être considérés eux-mêmes comme de minuscules aimants. Lorsque le matériau n'est pas magnétisé, tous ces domaines génèrent des champs magnétiques anarchiques, dans toutes les directions : vu de l'extérieur le matériau paraît non aimanté. Soumis à un champ externe, l'axe d'aimantation des domaines s'alignent parallèlement à ce champ : vu de l'extérieur le matériau présente un seul axe d'aimantation, il est devenu un aimant.

Le champ externe intense nécessaire à l'aimantation est produit au cœur d'une bobine électrique où est placé l'aimant et dans laquelle on décharge successivement des batteries de condensateurs.

2. Les aimants : une force naturelle

Pour caractériser la force magnétique d'un matériau on utilise le terme de « rémanence ». Plus cette valeur est élevée, plus, à volume égal, le matériau est puissant.

Les matériaux magnétiques les plus utilisés en thérapie sont les « ferrite » et les « néodyme ». Les aimants ferrite ont été « inventés » dans les années cinquante. Ils ont très avantageusement remplacé les aimants en acier qui conservaient mal leur magnétisme. Leur rémanence est de 3 600 à 3 800 Gauss.

Les ferrite sont en alliage d'oxyde de fer et de sels de strontium ou de baryum. Il est déconseillé de les utiliser directement sur la peau. Ils sont préconisés pour les aimants de gros volume utilisés en rééquilibrage énergétique ou pour l'aimantation de l'eau.

Les néodyme datent du début des années quatre-vingt. C'est l'un des matériaux magnétiques le plus puissant connu à ce jour. Leur rémanence est généralement de 12 200 Gauss. Il s'agit d'un alliage néodyme-fer-bore, le néodyme étant une terre rare. Leur composition les rendant très sensibles à l'oxydation, ils

Le pouvoir naturel des aimants

nécessitent un revêtement de type zinc ou mieux titanium, matériau résistant et bio compatible.

Ils sont préconisés pour être utilisés sous forme de pastilles directement sur les zones à traiter ou pour stimulation des points d'acupuncture. Là aussi, il est préférable d'utiliser des aimants revêtus d'une pellicule suffisante d'un matériau anallergique, comme le titane. Attention à la mention « doré à l'or fin » qui signifie que l'on a appliqué un flash d'or, c'est-à-dire une pellicule d'or juste suffisante pour donner la couleur mais qui n'assure aucune protection. Ces aimants néodyme possèdent un bon rapport coût/énergie.

3. Les différents types d'aimants

1) Les aimants souples à base de poudre de ferrite mélangée à un élastomère, parfaits comme support publicitaire.

2) Les aimants multipolaires. Ce type d'aimant est idéal pour la fixation magnétique, là où un champ important limité à la surface de l'aimant est requis : par exemple la fermeture

de portes de réfrigérateur ou de placards, fixation d'outils.

3) Les aimants bipolaires, chaque face de l'aimant correspond à un pôle nord ou sud, comme une pièce de monnaie qui a son côté pile et son côté face. L'aimantation bipolaire est particulièrement intéressante en thérapie car, elle permet, en utilisant les aimants par paires, de « tirer » les lignes de champ du pôle Nord d'un aimant vers le pôle Sud d'un autre aimant distant de quelques centimètres et ainsi de donner à ces lignes de champ une grande ouverture, une action en profondeur dans les tissus et donc une grande efficacité.

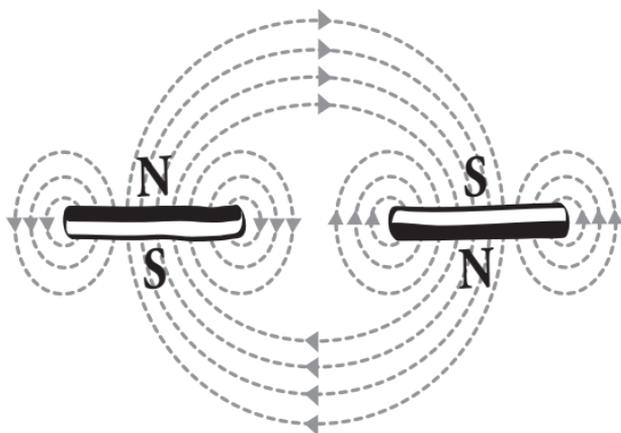
4. Comment ça marche ?

Très simplement ! Lorsque le sang, liquide conducteur, circule à travers le champ magnétique produit par les aimants au contact de la peau, il se crée des micro-courants électriques (principe de la dynamo). Ceux-ci stimulent la circulation du sang, de la lymphe, des influx nerveux, améliorent les échanges chimiques et favorisent ainsi la santé des cellules.

Le pouvoir naturel des aimants



Les lignes de champ de l'aimant multipolaire se referment très vite et concentrent le champ à la surface immédiate de l'aimant.



Deux aimants bipolaires génèrent des lignes de champ longues et très ouvertes qui pénètrent les tissus en profondeur.

Les champs magnétiques utilisés pour traiter les pathologies humaines possèdent trois modes d'action principaux.

1) Le premier consiste en un ralentissement voire une annulation de la transmission au cerveau des messages douloureux de la zone lésée ou agressée. En jargon médical on parle de « diminution de la conduction de l'influx nerveux dans les fibres C des nerfs sensitifs afférents ». Ainsi la douleur ne remonte pas au cerveau, elle n'est plus perçue ou ressentie de manière très atténuée.

2) Les champs magnétiques induisent la fabrication par l'organisme de ses propres antidouleurs (« endorphines ou morphines endogènes » dans le langage médical). Ainsi nos voies naturelles antidouleurs sont stimulées par les champs magnétiques.

3) Le troisième mode d'action est intrinsèque, spécifique aux champs magnétiques thérapeutiques et dépasse le simple effet antalgique (antidouleur). Les champs magnétiques rétablissent le champ magnétique naturel de la zone malade comme avant l'apparition du problème médical. Ce qui permet de favoriser le retour à l'état d'antériorité, de normalité.

Le pouvoir naturel des aimants

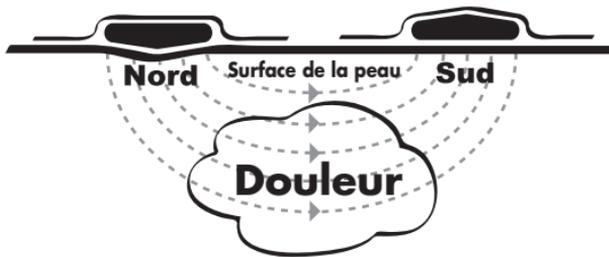
On parle en médecine de « retrouver son homéostasie magnétique » ou « ré-équilibration magnétique ».

En résumé, ce sont de puissants antalgiques qui aident les cellules à créer un environnement optimal dans lequel le corps peut se guérir lui-même. Mais attention, pour obtenir un résultat la puissance et la qualité de l'aimant sont déterminantes, on choisira des aimants néodyme rémanence 12 200 Gauss pour un champ au contact compris entre 2 500 et 3 000 Gauss. Le champ au contact varie légèrement selon le diamètre et l'épaisseur de l'aimant.

5. Comment utiliser les aimants ?

C'est facile ! Il suffit de les appliquer localement sur la zone douloureuse. Le choix de l'aimant, c'est-à-dire son diamètre, dépend uniquement de la zone, de la profondeur et de l'intensité du problème, par exemple 11 mm pour un doigt ou un orteil, 15 mm pour un genou ou un coude et 25 mm pour une épaule ou le dos. Pour bien les placer, c'est très facile, il suffit de commencer par déterminer par simple palpation l'épicentre de la douleur.

Il faut alors placer de part et d'autre de ce point douloureux au minimum deux aimants thérapeutiques en inversant les polarités, c'est-à-dire l'un face nord contre la peau et l'autre appliqué face sud.



*En plaçant 2 pastilles inversées sur la peau,
les lignes de champ parcourent la zone à traiter.*

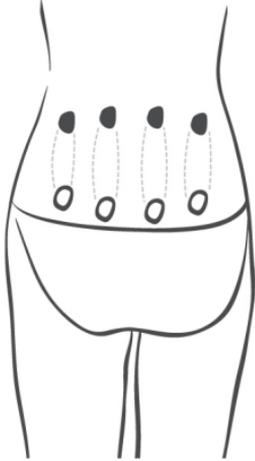
L'écart maximum est de 5 cm pour des aimants thérapeutiques de 11 mm de diamètre et de 15 cm pour ceux de 25 mm de diamètre. Si la zone à traiter est plus étendue, il suffit d'aligner plusieurs paires d'aimants en parallèle pour la couvrir.

Il est utile de rappeler ici qu'il n'existe pas une énergie magnétique nord ayant des vertus spécifiques et une énergie magnétique sud avec d'autres propriétés, même si une certaine « littérature » traitant de la thérapie magnétique propage cette contrevérité.

Le pouvoir naturel des aimants

En effet, à force d'imager le champ magnétique par des lignes qui sortent du pôle nord en s'évasant pour venir se concentrer sur le pôle sud, on a fini par croire que le nord était « dispersant », donc sédatif et le sud « concentrant », donc stimulant. Du point de vue de la physique élémentaire, rien ne sort du nord et rien ne rentre au sud : le champ magnétique est un rayonnement statique. En chaque point de l'espace autour de l'aimant, le champ magnétique est défini par un vecteur : une direction et un module (son intensité). On trouve des vecteurs identiques, même intensité et même direction, au-dessus de la polarité nord ou au-dessus de la polarité sud.

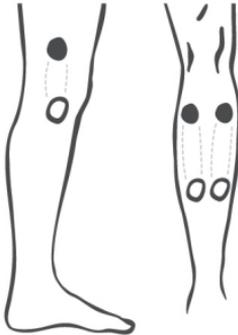
Exemples d'utilisation des aimants



Lombalgie



Douleurs épaule, bras



Douleurs du genou, arthrose, tendinite, crampes



Douleur, entorse du poignet, du pouce, arthrite, arthrose des doigts



Indique la face nord côté peau



Indique la face sud côté peau

Le pouvoir naturel des aimants

Tout aussi efficace que les aimants thérapeutiques sous forme de pastilles et peut-être plus simples d'utilisation, les textiles magnéto-actifs. Ce sont des textiles avec des aimants fixes et prépositionnés, sans contact direct avec la peau, on parle de textiles actifs. Chaque articulation possède son textile adapté (cou, épaule, genou, etc.). La simplicité et la facilité d'utilisation compensent leur non-polyvalence. Il existe aussi des gammes pour les sportifs.

6. Quel est le temps d'application ?

Tout dépend de l'ancienneté, de l'intensité et de la profondeur de la douleur mais également de la sensation de chacun, ce temps varie de quelques heures à quelques jours consécutifs. Ainsi peut-on éprouver un soulagement total dans les 15 minutes suivant l'application des aimants thérapeutiques alors que certaines personnes ont besoin d'un ou deux jours, voire plus pour ressentir un soulagement complet et la disparition de la douleur.

Dans les cas de douleurs récurrentes, il est conseillé de replacer les aimants dès les prémices de la crise. Une fois le résultat obtenu, il est inutile de les conserver en place.

D'une utilisation illimitée, l'efficacité des aimants est permanente quelles que soient la fréquence et la durée des applications effectuées.

Pour être efficaces, les aimants thérapeutiques, pastilles ou textiles magnéto-actifs, doivent être laissés en place 3 jours et 3 nuits consécutifs, c'est la moyenne constatée.

7. Conseils d'utilisation

Particulièrement adaptés à l'automédication et ne présentant que de rares cas de contre-indications (voir page 34), les aimants ne sont soumis à aucun protocole autre que quelques précautions de « confort » :

- Par exemple, il est impératif de les utiliser à proximité de blessures « fraîches » ou de cicatrices récentes et non directement sur les lésions.

- Pour les peaux sensibles, il est conseillé de placer un petit morceau de gaze entre la peau et l'aimant ou mieux opter pour un textile magnéto-actif.

- Mais, dans tous les cas, il faut se souvenir qu'il n'y a aucun risque à recourir aux bienfaits de la thérapie magnétique.

8. Contre-indications

Les aimants sont déconseillés aux porteurs de stimulateurs cardiaques, non que l'aimant présente un risque pour le muscle cœur mais parce que le stimulateur cardiaque comprend un aimant nécessaire à son réglage, un autre aimant pourrait donc contrarier la bonne marche du stimulateur cardiaque.

Cependant il est tout à fait possible et sans risque, d'avoir recours à une genouillère, une chevillère, un bandeau tête, etc., seule la région du cœur, poitrine et dos, ne peut être traitée. Les pompes à insuline sont aussi concernées, ne pas placer d'aimant à proximité.

Une autre contre-indication, sans réelle justification, est celle imposée aux femmes enceintes de moins de trois mois. Nombreuses sont pourtant les futures mamans qui soulagent leurs maux de dos ou leur circulation sanguine avec des aimants thérapeutiques.

Chapitre IV

La thérapie magnétique en rééquilibrage énergétique

Parce que nous vivons entre Terre et Ciel, nous subissons tous, consciemment ou non les rythmes et les variations que la Nature nous impose : cycles circadiens et saisonniers, changements climatiques, phases lunaires, réseaux électromagnétiques terrestres, environnement, etc.

Tout est une question d'équilibre et nous ne pouvons nous maintenir en bonne santé physique et psychique sans connaître et respecter les lois universelles de la Nature établies selon les fondements du Yin et du Yang.

Très schématiquement et selon la médecine chinoise, l'homme est bien sûr constitué de chair et d'os dans sa partie physique et matérielle mais aussi d'énergie immatérielle : le psychique, avec une interaction permanente des deux.

Pourtant, chaque jour, notre mental est soumis à des agressions plus ou moins

Le pouvoir naturel des aimants

importantes qui ont toujours, à plus ou moins long terme, des répercussions sur notre physique ! Ces agressions, telles que simplement le stress ou les tensions au travail et à la maison, brisent ce fragile équilibre Yin Yang : c'est alors qu'apparaissent et s'installent les problèmes de santé dont on n'arrive plus, avec le temps, à situer l'origine.

En polarisant magnétiquement les extrémités du corps, celles où sont concentrées le plus grand nombre de terminaisons nerveuses, on restaure la circulation énergétique, réduisant ainsi le besoin de puiser dans nos propres réserves.

La méthode

Le rééquilibrage énergétique se pratique en apposant les extrémités des mains ou des pieds sur des aimants. Le rééquilibrage énergétique par les phalanges des mains influence toute la partie supérieure du corps : tête, cerveau, yeux, oreilles, nez, bouche, thorax, bras, épaules, coudes, poignets, mains, poumons, cœur, foie, vésicule biliaire et reins.

IV - La magnétothérapie en rééquilibrage énergétique

L'application de champs magnétiques sur l'extrémité des pieds exerce une action bien-faisante sur la partie inférieure du corps: estomac, rate, pancréas, intestins, vessie, organes sexuels internes et externes, bas du dos, cuisses, genoux, jambes, chevilles et pieds.

Pour préserver l'équilibre Yin Yang, il est important de respecter les polarités du corps: le pôle nord toujours sous la main ou le pied droit et le pôle sud toujours sous la main ou le pied gauche.

En fonction de votre sensibilité et de votre réceptivité, vous ressentirez l'énergie s'installer en vous!

Si vous ne ressentez rien, pas d'affolement: laissez-vous simplement aller, les aimants agissent quoi qu'il en soit. Leur énergie s'écoule en vous et libère vos blocages, sièges de douleurs et de pathologies, que vous en ayez conscience ou non.

De 10 à 20 minutes pour se sentir bien !

D'une manière générale, chaque séance dure environ 20 minutes. Bien entendu, il ne s'agit là que d'une moyenne variant d'une

Le pouvoir naturel des aimants

personne à l'autre. Il appartient à chacun de capter « sa petite voix intérieure » et de se tenir à son écoute pour développer sa sensibilité afin d'adapter la durée de ces séances.

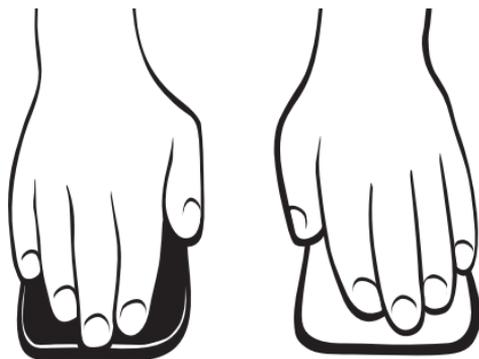
C'est le seul moyen pour en optimiser les résultats! Très vite, vous saurez si vous êtes « du matin » ou « du soir » pour pratiquer vos séances de thérapie magnétique et... si vous vous endormez, sachez que cette réaction parfaitement naturelle ne présente aucun danger. C'est plutôt le signe que le bien-être vous envahit totalement, lui-même étant le signe d'un équilibre Yin Yang retrouvé.

Les personnes spasmophiles ou fibromyalgiques en particulier trouveront dans de courtes séances de rééquilibrage énergétique un excellent moyen pour détendre leurs muscles ou leurs douleurs et calmer leur anxiété. Les parents préféreront cette méthode naturelle et non contraignante (elle peut se pratiquer devant la télévision), pour canaliser un trop-plein d'énergie chez un enfant un peu trop « actif » sans nuire à ses capacités d'éveil et de développement.

Une chose est sûre : de « 7 à 77 ans » (et plus!), le rééquilibrage énergétique apporte

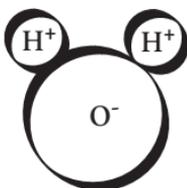
IV - La magnétothérapie en rééquilibrage énergétique

une réponse efficace à bien des maux et un bien-être indiscutable à toute personne qui le pratique, même occasionnellement !

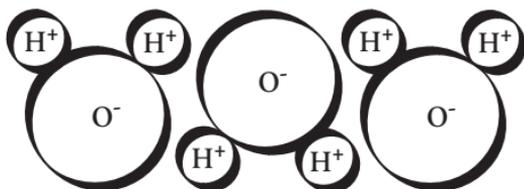


*Rééquilibrage énergétique avec les mains:
nord pour la main droite, sud pour la gauche.*

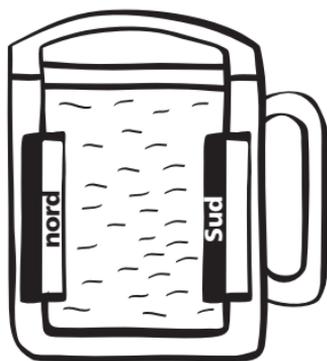
Le pouvoir naturel des aimants



Molécule d'eau monomère



*Molécule d'eau trimère :
sous l'action du champ magnétique,
les molécules d'eau se structurent par trois.*



*Vue en coupe d'une tasse magnétique en inox alimentaire
(2 ou 4 puissants aimants en forme de segment d'arc)
pour magnétiser toutes boissons froides ou chaudes.*

Chapitre V

Une autre application bénéfique : l'eau magnétisée

Autrement appelée « L'eau merveilleuse », l'eau magnétisée possède les propriétés des eaux de source : les mêmes qui, ayant traversé des sous-sols rocheux aux champs magnétiques très intenses, ont donné naissance aux stations thermales les plus réputées !

En effet, l'étude de l'eau magnétisée montre une modification de l'assemblage de ses molécules qui se structurent comme celles d'une eau parfaitement pure et fraîche.

Plus hydratante, plus « mouillante » car sa tension de surface s'abaisse, elle dissout plus de gaz, notamment l'oxygène, et devient plus favorable aux échanges intercellulaires et à leur renouvellement.

« Elle guérit tout ! » déclare le Docteur Bansal de New Delhi et nombreux sont ses confrères qui affirment qu'une personne qui

Le pouvoir naturel des aimants

boit régulièrement de l'eau magnétisée renforce sa résistance générale car cette eau possède de réelles facultés de drainer, régulariser et améliorer l'ensemble des fonctions organiques.

D'autre part, les études ont montré que les minéraux de l'eau magnétisée sont plus rapidement solubles et que les réactions chimiques se déroulent plus facilement : la circulation sanguine, notamment, s'en trouve améliorée dans la mesure où la magnétisation de l'eau contrarie la formation des dépôts sur les parois des artères, grâce à sa capacité accrue à dissoudre les éléments qu'elle rencontre.

Ainsi, elle fait disparaître les calculs rénaux, elle abaisse les taux de cholestérol et de diabète, elle combat la constipation et les insuffisances hépatiques et biliaires, elle éclaircit le teint et favorise la perte de poids.

En Chine, des tests hospitaliers ont mis en évidence que l'ingestion d'eau magnétisée renforçait l'efficacité de certains traitements homéopathiques et allopathiques.

Par ailleurs, le très sérieux Hokaido Institute of Technology japonais affirme que 6 heures de magnétisation d'une eau chargée de bactéries entraînent une réduction importante de leur nombre.

En usage externe, l'eau magnétisée permet de traiter des inflammations oculaires et certaines affections de la peau comme l'eczéma, le zona, certaines démangeaisons et autres rougeurs.

Enfin, quelques chercheurs n'hésitent pas à lui attribuer des vertus anti-vieillessement par son action anti-radicaux libres tant il est évident que la magnétisation stimule les principes actifs des produits de soins cosmétiques.

L'eau magnétisée est à conseiller aussi à nos amis les bêtes, chats, chiens, chevaux, etc. qui apprécieront cette eau particulièrement bénéfique. Ainsi pourra-t-on voir un regain de vitalité et de santé chez les chats et chiens vieillissants. Il est d'ailleurs très intéressant de constater que nos amis à 4 pattes ayant un instinct bien plus sûr que le nôtre, préfèrent l'eau magnétisée, il faut dire qu'ils n'ont pas de barrière mentale.

De même pour les plantes, l'eau d'arrosage magnétisée est un véritable élixir de santé favorisant fertilité et croissance. Vous pouvez faire vous-même le test très facilement.

1. Comment magnétiser l'eau ?

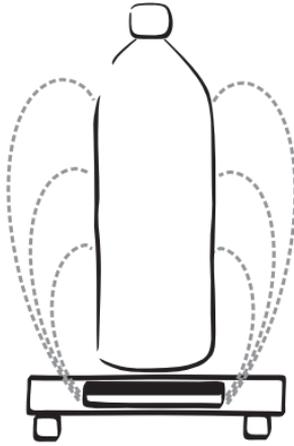
Toute eau peut être magnétisée. Même si celle du robinet est potable, on lui préférera une eau de qualité, faiblement minéralisée ou/et filtrée comme Volvic[®], Mont Roucous[®], Cristalline[®], etc. Il faut simplement vérifier sur l'étiquette l'extrait sec à 180 °C en mgr/l, en choisissant le plus faible. Son contenant, en verre, en terre ou plastique n'a aucune importance pour la magnétisation.

Il existe plusieurs possibilités pour magnétiser son eau, toutes efficaces : étuis bouteilles, plateaux, sous-verres, mugs, etc. c'est une question de mode de vie. Elles permettent toutes d'avoir son eau magnétisée à porter de main et en tout lieu.

Pour aimer les boissons chaudes tout en les conservant à bonne température, préférer des tasses et mugs magnétiques.

On peut en effet aimer toutes sortes de liquides pour en obtenir les mêmes vertus bienfaitantes : jus de fruits, lait, laits végétaux, café, thé, infusions, fruits, huiles, produits de beauté, lotions...

V - L'eau magnétisée



*Eau minérale magnétisée
sur un plateau magnétique
en moins d'une heure*



*Verre d'eau ou autre
boisson magnétisée par
un sous-verre magnétique*



*Une boisson chaude
peut aussi être magnétisée
dans un mug magnétique
en acier inoxydable par exemple*

2. Durée de la magnétisation

Compter environ 5 à 10 minutes selon le volume. L'eau magnétisée conserve ses propriétés 24 heures à température ambiante et 48 heures si elle est placée au réfrigérateur. Les propriétés extrêmement diurétiques de l'eau magnétisée lui confèrent les vertus d'une cure de désintoxication et de drainage, idéale en cas de régime amaigrissant ou après un traitement médicamenteux.

Attention : il ne faut pas confondre aimantation de l'eau et effet « anti-tartre » ! Pour une action « anti-tartre » en vue d'assainir la plomberie d'une maison, il faut que l'eau passe le plus vite possible dans une alternance de pôles : elle n'a alors pas le temps de s'aimanter et ce n'est en effet pas du tout le but recherché.

Chapitre VI

Thérapie magnétique et sommeil

1. Magnétisme et sommeil

Dormir n'est pas un arrêt d'activité mais une autre façon de vivre qui occupe tout de même un tiers de notre existence. C'est dire le rôle primordial du sommeil pour permettre à l'organisme de se ressourcer et de reconstituer ses forces !

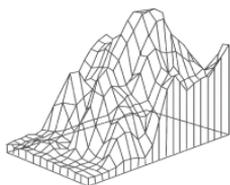
Lorsque l'on dort mal, il n'y a plus cette rénovation des forces de l'individu par régénération des cellules, des tissus, des organes, des fonctions vitales de l'organisme, apportée par cette phase essentielle du sommeil, appelée « sommeil lent profond ».

Une fois écartées les éventuelles raisons de l'insomnie : stress, soucis, maladie, mauvaise hygiène alimentaire, excès d'alcool ou de tabac... il faut examiner les nombreux autres facteurs qui influent sur la qualité du sommeil et en particulier, l'environnement immédiat de notre

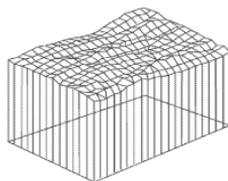
Le pouvoir naturel des aimants

lit. Dans les habitations, le champ magnétique terrestre à l'origine homogène et stable, est déformé par tous les éléments métalliques contenus dans les murs, plafonds, sous-sols et pièces voisines : le ferrailage du béton armé, les fils et les appareils électriques sont autant de sources qui génèrent des champs électromagnétiques extrêmement perturbateurs.

Valeurs de champ mesurées à la surface du lit



Champ magnétique perturbé



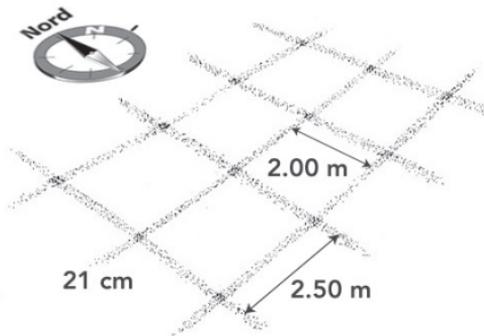
Champ magnétique sain avec le Set du sommeil Actipol®

De même, la surface de la Terre est couverte d'un vaste filet invisible de rayonnement électromagnétique : le réseau Hartmann, dont le quadrillage détermine des zones d'intensité différente :

- la zone neutre comprise entre les limites internes de ce quadrillage (2,30 m x 2,00 m),
- les murs d'une épaisseur de 21 cm, sur toute leur longueur sont des zones de faible intensité, non nuisibles,

VI - Magnétothérapie et sommeil

- les nœuds, à l'intersection de ces murs, de plus forte intensité tellurique et formant des carrés de 21 cm de côté. Ces nœuds du réseau Hartmann sont de véritables points nocifs sur lesquels il est important de ne pas séjourner, en particulier pendant les périodes de repos, l'ensemble de ces déformations du champ magnétique étant tout à fait néfaste pour le sommeil et par conséquent pour le bien-être et la santé.



Une solution naturelle ayant fait ses preuves, existe cependant : le set du sommeil Actipol® qui protège le dormeur de ces perturbations géobiologiques en restaurant un champ magnétique naturel. Les résultats d'une étude française menée en 2014-2015 (Bretagne, Île de France, Loire) ont montré que le système Actipol®, permettait de gagner en moyenne

Le pouvoir naturel des aimants

2 heures de sommeil par nuit sans se coucher plus tôt que d'habitude ni en se levant plus tard. En effet, le sommeil gagné correspond à un raccourcissement significatif de la période d'endormissement et à une diminution du nombre de réveils nocturnes avec une facilité à se rendormir plus rapide.

Ces résultats étaient d'autant plus marqués que les patients ne dormaient pas la tête positionnée au nord terrestre.

Le set du sommeil Actipol® place le dormeur dans une bulle magnétique protectrice et favorable.

Autre résultat de cette étude, inattendu mais très intéressant, le set du sommeil Actipol® agit bénéfiquement sur le syndrome des jambes sans repos.

Avec cette nouvelle application testée avec succès, la thérapie magnétique s'impose aujourd'hui comme une nouvelle alternative pour traiter naturellement la plupart des troubles du sommeil.

Chapitre VII

Autres usages des aimants

1. Magnétisme et alimentation

Les aliments que nous plaçons au réfrigérateur subissent aussi les effets de la pollution électrique qui réduit leur vitalité.

En effet, un réfrigérateur est semblable à une cage de Faraday. Dès que l'on y entrepose des aliments, ils sont isolés du champ magnétique terrestre et ne reçoivent plus ni énergies cosmiques ni énergies telluriques, perdant ainsi plus de 50 % de leur vitalité en 48 heures !

Les légumes et les fruits, en particulier, sont extrêmement sensibles à cette forme de pollution. Or, grâce à l'eau qu'ils contiennent, il est tout à fait possible de les magnétiser pour les revitaliser.

Il suffit de les placer sur un plateau magnétique pour qu'ils conservent tout leur potentiel énergétique... et leur goût !

2. Magnétisme et neutralisation du calcaire

Tout au long de son cheminement à travers les couches géologiques de la nappe phréatiques, l'eau de pluie se charge en sels minéraux indispensables à notre santé, comme le carbone de calcium.

Si pour nous, humains, le carbone de calcium est bénéfique, il n'en est pas de même pour les canalisations.

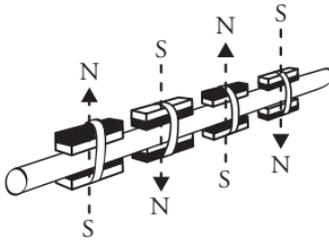
En plus de donner à l'eau un goût « terreux », peu agréable, les dégâts causés par le calcaire sont aussi nombreux qu'insidieux : entartrage des canalisations, des appareils ménagers, de la robinetterie, sans parler des problèmes de peau et de cheveux qu'il dessèche et ternit.

Là encore, les aimants représentent une solution efficace, rapide et simple à mettre en œuvre : en fixant des blocs magnétiques sur le tuyau d'arrivée générale d'eau. Ils produisent alors des microcourants qui modifient la polarisation des particules de calcaire en suspension dans l'eau. Le calcaire entre dans le champ magnétique sous forme de calcite et ressort cristallisé sous forme de fine boue (aragonite), qui « n'accroche »

VII - Autres usages des aimants

pas aux parois des tuyaux mais s'évacue naturellement au fil de l'eau.

Les résultats sont immédiats : cette eau prolonge la durée de vie des canalisations et de vos appareils ménagers, permet une économie de détergents, respecte les peaux sensibles pendant la toilette et garantit la brillance des cheveux à chaque rinçage.



Le calcaire en traversant très rapidement des champs magnétiques alternés cristallise dans l'eau et non aux parois des canalisations: il s'évacue en boue fine.

Le pouvoir naturel des aimants

Chapitre VIII

Quelques applications thérapeutiques

Simple, efficace, peu onéreuse, sans aucun effet secondaire, la thérapie magnétique soulage rapidement la douleur et souvenez-vous aussi qu'un sommeil de qualité, c'est-à-dire réparateur, une bonne hydratation ainsi qu'une bonne hygiène de vie sont indispensables à une bonne santé.

Les informations qui suivent sont purement indicatives, en cas de symptômes, commencer par prendre l'avis de votre médecin.

Arthrose

L'arthrose est le plus fréquent des rhumatismes, elle peut se définir comme la dégénérescence principalement du cartilage articulaire mais aussi des autres composants de l'articulation : membranes synoviales, ligaments, tendons. Elle se traduit principalement par des douleurs, raideurs et diminution des capacités fonctionnelles. Elle peut toucher toutes les articulations, rhizarthrose (pouce),

Le pouvoir naturel des aimants

gonarthrose (genou), coxarthrose (hanche), lombarthrose, cervicarthrose...

Appliquez 1, 2, 3 ou 4 paires d'aimants thérapeutiques pendant plusieurs jours non-stop. Adaptez le diamètre de l'aimant à la zone à traiter. Par exemple 11 mm pour un doigt ou un orteil, 15 mm pour le coude ou le genou et 25 mm ou 32 mm pour l'épaule, le dos ou la hanche. Les textiles magnéto-actifs sont aussi efficaces et plus pratiques. Boire au minimum 1,5 l d'eau magnétisée. L'hydratation est essentielle.

Arthrites

Les arthrites sont définies comme des maladies inflammatoires des articulations pouvant conduire, pour la plus fréquente d'entre elles (polyarthrite rhumatoïde), à la déformation et destruction rapide des articulations. Il existe une centaine d'arthrites d'origine inflammatoire, auto-immune ou métabolique.

En traitement de fond, boire au moins 1,5 l d'eau magnétisée par jour afin de drainer les déchets accumulés autour des articulations, ce qui les rend si douloureuses. Appliquez des aimants thérapeutiques sur l'articulation concernée pour en calmer l'inflammation. Le traitement s'étalera sur plusieurs mois.

Périarthrite + capsulite de l'épaule

Ce terme correspond à l'ensemble des tendinopathies de l'épaule allant de la tendinite simple à la rupture de la coiffe des rotateurs. La capsulite de l'épaule ou algodystrophie correspond à une raideur durable de l'articulation.

Appliquez 1, 2, 3 ou 4 paires d'aimants thérapeutiques pendant plusieurs jours non-stop. Les textiles magnéto-actifs sont aussi efficaces et plus pratiques. Boire au minimum 1,5 l d'eau magnétisée. L'hydratation est essentielle.

Cicatrisation

Un des modes d'actions des aimants thérapeutiques est d'améliorer l'apport de sang au niveau de la zone malade. Ceci permet à l'organisme de véhiculer ses propres agents cicatrisants permettant ainsi une cicatrisation plus rapide des tissus, peau, muscles, tendons, os...

Selon la taille de la plaie, placez 1, 2, 3 ou 4 paires d'aimants thérapeutiques que vous laisserez le temps nécessaire à la cicatrisation. Attention, ne pas placer les aimants thérapeutiques directement sur la plaie mais

sur son pourtour. Sur un plâtre, leurs effets seront aussi rapides que remarquables.

Crise de foie dite « colique hépatique »

« Maladie » typiquement française, la crise de foie à proprement parler n'existe pas, c'est tout simplement une façon plus élégante de dire que l'on a trop bu et trop mangé.

Le foie est plus solide qu'il n'y paraît, faites abstinence de boissons alcoolisées et de nourriture trop riche pendant quelques jours, buvez de 1,5 à 2 litres d'eau magnétisée par jour et appliquez les aimants sur le système digestif environ 15 minutes, plusieurs fois par jour si nécessaire. Une diète complète ou une mono diète de 3 jours est idéale.

Luxation, entorse

Ces termes regroupent différents degrés de gravité de lésions des ligaments articulaires. Les entorses peuvent être bénignes ou graves alors que les luxations correspondent à un déboîtement articulaire.

Élongation, claquage

Il s'agit de lésions musculaires d'origine sportive allant du simple étirement (élongation) à la rupture musculaire (claquage).

VIII - Quelques applications thérapeutiques

Appliquez plusieurs paires d'aimants thérapeutiques autour de l'entorse, l'effet sera rapide et spectaculaire. La cheville ou le poignet dégonfle très rapidement et la douleur disparaît. La durée d'application varie de quelques heures à plusieurs jours. Pour plus de simplicité et tout autant d'efficacité, optez pour les textiles magnéto-actifs.

Fibromyalgie

La fibromyalgie est un état douloureux diffus et chronique d'origine indéterminée, touchant un grand nombre de patients. Pour le corps médical, il s'agit d'un dérèglement central de la régulation des voies de la douleur. Maladie dont le diagnostic est difficile à établir et à soigner, elle peut être invalidante.

La thérapie magnétique est une aide précieuse, ce qu'a démontré une récente étude française, multi-centrique avec le set du sommeil Actipol®. Il en ressort principalement que les patients gagnent 2 heures de sommeil effectif en ne se couchant pas plus tôt et en ne se réveillant pas plus tard. En effet, les patients s'endorment rapidement, se réveillent moins souvent la nuit et se rendorment plus facilement. Les séances de rééquilibrage énergétique avec le

Le pouvoir naturel des aimants

coffret 12 200, 6 500 ou 3 800 Gauss complètent les bénéfiques du set Actipol®.

Glaucomes

Il existe deux types de glaucome, à angle fermé ou à angle ouvert qui correspondent à des maladies d'hypertension intra-oculaire.

Cette maladie de l'œil qui touche particulièrement les plus de 45 ans se traite par le port régulier du masque oculaire et par une grande consommation d'eau magnétisée.

Hallux Valgus

Déformation de l'avant-pied qui peut apparaître à tout âge et touche davantage les femmes que les hommes, appelée en langage populaire un « oignon ». Il existe une orthèse magnétique qui redresse le gros orteil, soulage la douleur et limite la progression.

Cervicalgies / dorsalgies / lombalgies

Mal du siècle, les douleurs de la colonne concernent des millions de Français. Les causes en sont multiples et variées, de l'insuffisance musculaire à la hernie discale sans oublier des pathologies plus rares, tumorales, inflammatoires ou infectieuses.

VIII - Quelques applications thérapeutiques

Appliquez 1, 2, 3 ou 4 paires d'aimants thérapeutiques pendant plusieurs jours non-stop. Les textiles magnéto-actifs sont aussi efficaces et plus pratiques. Boire au minimum 1,5 l d'eau magnétisée. L'hydratation est essentielle.

Œdème veino-lymphatique

La mauvaise circulation des liquides, sang et lymphes, est responsable des œdèmes. Il faut donc stimuler l'évacuation des liquides en buvant beaucoup d'eau magnétisée (au moins 1,5 l d'eau de source) et appliquer localement des aimants thérapeutiques afin de résorber l'œdème.

Règles douloureuses

Appliquez localement 1 aimant thérapeutique d'un large diamètre et buvez beaucoup d'eau magnétisée, au moins 1,5 l par jour afin de fluidifier le sang. Plus vous pratiquerez régulièrement ce traitement moins les douleurs seront fortes et la gêne importante.

Stress et anxiété

Des séances quotidiennes de rééquilibrage énergétique mains et pieds de 20 à 30 minutes voire plus, vous aideront à surmonter stress et

Le pouvoir naturel des aimants

anxiété. La régularité des séances est beaucoup plus importante que leur durée. Placé sur le plexus cardiaque (à la pointe du sternum) l'aimant thérapeutique devient un excellent anti-stress naturel, laissez-le en place aussi longtemps que nécessaire. Pensez-y en cas d'examen ou de tension prévisible, pensez-y aussi à titre curatif!

Zona

Infection virale due à un herpès virus survenant des années après avoir contracté la varicelle. L'émergence de la maladie est favorisée par la fatigue ou le stress. Le danger principal de cette infection est de développer des douleurs extrêmement invalidantes et réfractaires aux traitements (douleurs post-zostériennes). Très difficile à éradiquer, le zona peut cependant se traiter efficacement en thérapie magnétique.

Appliquez des compresses d'eau magnétisée sur le zona 2 à 3 fois par jour et appliquez les aimants par séance de 20 minutes. Lorsque cela est possible, placez directement des aimants thérapeutiques sur la zone à traiter afin de calmer la douleur.

Chapitre IX

Les aimants en acupuncture et réflexologie

1. L'acupuncture

Apparue en Chine 4 000 ans avant J.-C., l'acupuncture s'est répandue dans le monde occidental au XX^e siècle.

Comparativement à la médecine traditionnelle, l'acupuncture considère le corps dans son ensemble, c'est-à-dire que non seulement les symptômes d'une maladie sont étudiés mais aussi tout le reste du corps, notamment par la palpation de certains points stratégiques. Ces points sont reliés entre eux par des canaux appelés « méridiens » et qui acheminent le flux énergétique à l'intérieur du corps. De cette façon, il est possible de déterminer la cause initiale du problème pour le traiter à la source et éviter qu'il ne se reproduise.

Le pouvoir naturel des aimants

Ainsi, il n'est pas rare de constater que plusieurs autres symptômes s'estompent graduellement puisque la source du problème en entraîne souvent d'autres. Prenons le cas d'une personne qui consulte pour des ballonnements abdominaux après les repas: selon la médecine chinoise, cette personne a probablement une insuffisance du Qi (énergie) au niveau de la rate.

En tonifiant ce point, il est très probable que certains symptômes associés comme la fatigue, des nausées, maux de tête ou diarrhées se résorbent en plus du problème initial.

Voilà pourquoi il est très important de cerner le problème et de le traiter à sa source. Pour stimuler la circulation du flux énergétique, l'acupuncture se pratique généralement par l'implantation d'aiguilles. Cependant, chez un enfant ou une personne très sensible, voire phobique des aiguilles, il est aujourd'hui possible de faire appel à la thérapie magnétique. La démarche reste la même avec l'avantage appréciable de supprimer la piqûre et son effet de choc!

On utilise alors des aimants thérapeutiques de 5 mm de diamètre et 2 mm d'épaisseur

IX - Les aimants en acupuncture et réflexologie

appliqués à même la peau et maintenus au moyen de disques ou de bandes d'adhésifs. D'une efficacité tout à fait comparable, l'action de chaque aimant peut se révéler supérieure à celle des aiguilles par la continuité du traitement sur plusieurs heures ou même plusieurs jours.

De nombreux ouvrages permettent d'apprendre à repérer chaque méridien et chacun de ses points stratégiques : grâce aux aimants, il est ensuite facile de profiter des bienfaits de l'acupuncture sans l'intervention d'un médecin spécialisé, en pratiquant soi-même et sans aucun risque, la thérapie magnétique pour soulager naturellement toutes sortes de douleurs aiguës ou chroniques.

2. La réflexologie

Depuis des millénaires, certains peuples savent tout le bien que procure le massage de la plante des pieds, même pratiqué naturellement par le sable, les cailloux, les galets...

Une découverte scientifique explique ce phénomène de façon tout à fait rationnelle : l'image du corps tout entier est projetée intégralement sous nos pieds mais aussi à

Le pouvoir naturel des aimants

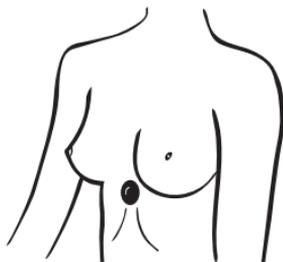
l'intérieur des mains. Ainsi ces « miroirs du corps » reflètent un à un chacun de nos organes. Abondamment irriguées en terminaisons nerveuses, on a alors découvert qu'en stimulant ces « zones réflexes », il était possible d'intervenir à distance sur les régions du corps ou organes correspondants. Cette technique permet ainsi une exploration en douceur, sans contact direct avec des organes affaiblis ou fatigués tout en réactivant l'apport énergétique nécessaire au processus de guérison.

Très difficile à pratiquer, l'efficacité de l'auto-massage peut tout à fait être obtenue par l'application d'aimants thérapeutiques de 11 mm de diamètre appliqués sur les points correspondant à la région douloureuse, simplement maintenus en place par des disques ou des bandages adhésifs. En quelques jours, la réflexologie par aimants interposés offre une solution efficace et durable face à tout un cortège de maux : douleurs d'estomac, constipation, troubles prémenstruels ou de la ménopause, stress, tensions et angoisses, maux de gorge, sinusite chronique, rétention d'eau et troubles de la thyroïde... et ce ne sont que quelques indications pour lesquelles on obtient d'excellents résultats !

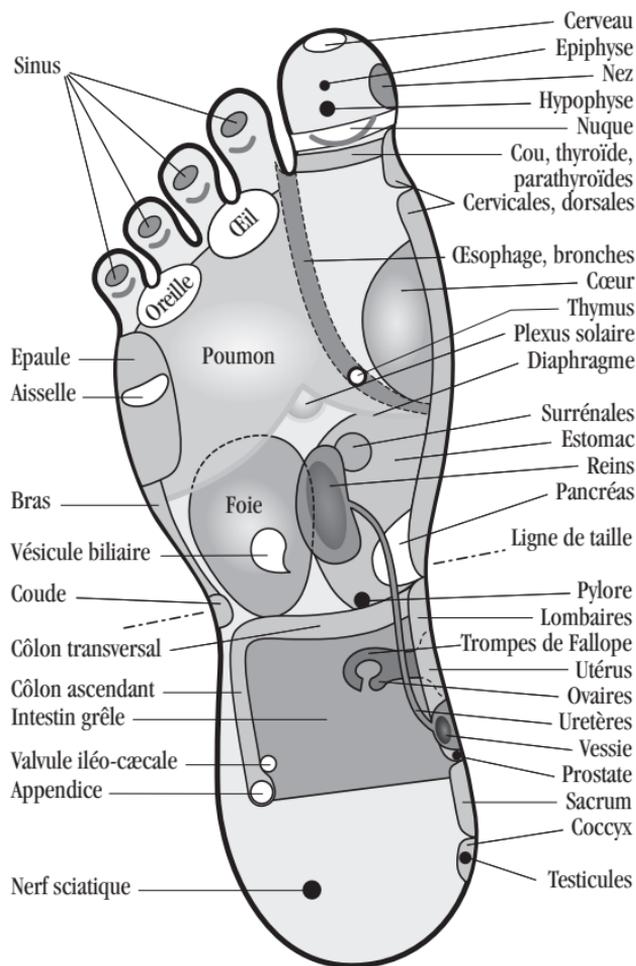
IX - Les aimants en acupuncture et réflexologie

Il n'y a rien d'étonnant ni de mystérieux à cela puisque la stimulation des points réflexes de la plante des pieds et de la paume des mains contribue à la fois à activer la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines.

Astuce : un aimant thérapeutique de 11 mm posé sur le plexus cardiaque vous décontracte, détresse et protège des agressions extérieures.

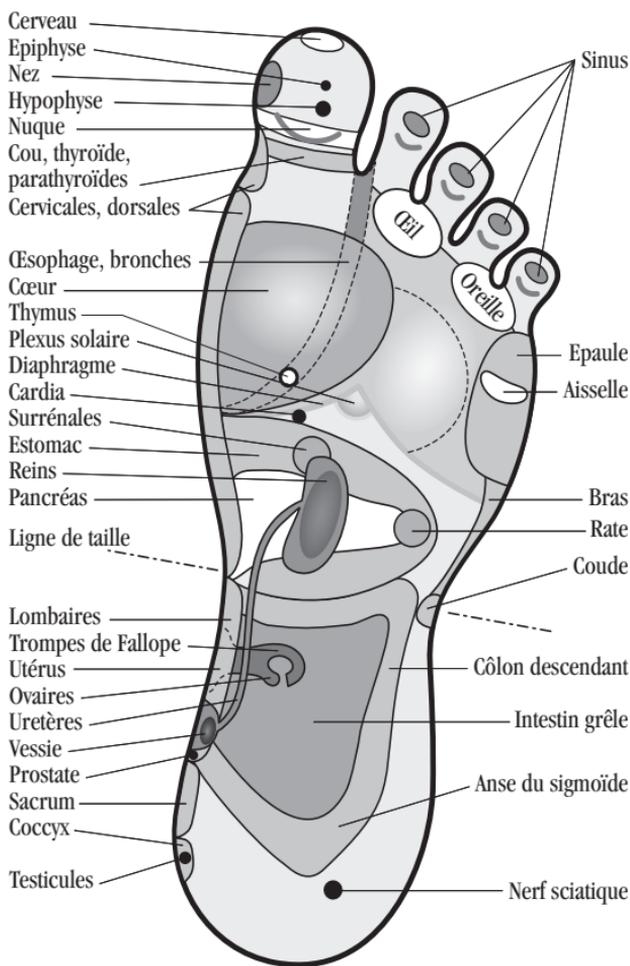


Le pouvoir naturel des aimants



Pied droit

IX - Les aimants en acupuncture et réflexologie



Pied gauche

Conclusion

Les théories du magnétisme et son expérimentation ont été très longtemps diabolisées, tant il est vrai que ses pouvoirs non encore expliqués pouvaient passer pour de la sorcellerie. Il aura fallu attendre la découverte des ondes électromagnétiques pour trouver une explication scientifique rationnelle à un phénomène connu par toutes les sociétés traditionnelles : la réalité du magnétisme, son influence énergétique, son action subtile mais bien réelle. Ainsi, les progrès décisifs réalisés récemment en biophysique ont enfin permis aux institutions médicales de prendre conscience de l'importance du rôle des champs magnétiques et de leur interaction permanente avec tout organisme vivant. Cette évidence s'affirme aujourd'hui comme un constat : la santé du corps passe aussi par la maîtrise des énergies naturelles de notre environnement. Ce grand tournant vers la médecine énergétique ouvre ainsi des perspectives infinies à la thérapie magnétique qui, bien qu'elle n'en soit encore qu'à ses balbutiements, s'inscrit d'ores et déjà comme thérapie du XXI^e siècle !

Du même auteur :
« Précis de Magnétothérapie »,
éditions API*Presse*.



320 pages, format 160 x 220 mm / 18,90 €

Important: l'usage des aimants ne se substitue pas à un traitement médical.

En cas de symptômes commencez par consulter votre médecin.

Les aimants ne comportent aucune contre-indication mais ils sont déconseillés aux porteurs de stimulateur cardiaque.

Conformément à la jurisprudence, l'éditeur et l'auteur déclinent toute responsabilité quant aux erreurs ou omissions qui pourraient être trouvées dans cet ouvrage en dépit des soins attentifs apportés à sa réalisation.

Où trouver les aimants thérapeutiques :

- boutiques AURIS

AURIS® PARIS 75015

91, rue Blomet

Tél. : 01 45 33 52 17

Métro Vaugirard ligne 12

Bus Mairie du XV^e

AURIS® MONTBRISON 42600

10, rue Simon Boyer

Tél. : 04 77 96 94 56

- boutiques partenaires

Trouvez la plus proche de chez vous
en appelant le 04 77 92 30 90

sur aurismagnetic.com

et par correspondance

AURIS

BP 90146

42163 Andrézieux-Bouthéon Cedex - France

Tél. : 04 77 92 30 90